



 <p><b>16</b> Fri 金</p>	 <p><b>15</b> Thu 木</p>	 <p><b>14</b> Wed 水</p>	 <p><b>13</b> Tue 火</p>	 <p><b>12</b> Mon 月</p>
<p>【お肉とじゃがいもの炒め煮・惣菜二品・ご飯】</p> <p><b>彩り具材の ピリ辛味噌ラーメン</b></p>	<p>【鶏天ぷら・惣菜二品・ご飯】</p> <p><b>味付け油揚げと肉団子の 日本そば</b></p>	<p>【大根マヨサラダ・刻み昆布煮・菜の花おひたし】</p> <p><b>豚丼風ご飯と 鍋焼きうどん</b></p>	<p>【ハンバーグオニオンソース・惣菜二品・ご飯】</p> <p><b>肉団子とコーンの 醤油ラーメン</b></p>	<p>【ハンバーグオニオンソース・惣菜二品・ご飯】</p> <p><b>きつねかき揚げ うどん</b></p>
<p>カロリー<b>621 kcal</b> タンパク質 <b>14.8g</b> 脂質 <b>14.7g</b></p>	<p>カロリー<b>573 kcal</b> タンパク質 <b>19.2g</b> 脂質 <b>13.8g</b></p>	<p>カロリー<b>618 kcal</b> タンパク質 <b>17.3g</b> 脂質 <b>15.9g</b></p>	<p>カロリー<b>606 kcal</b> タンパク質 <b>15.3g</b> 脂質 <b>16.2g</b></p>	<p>カロリー<b>589 kcal</b> タンパク質 <b>19.4g</b> 脂質 <b>18.1g</b></p>

**2** 日替り 麺処  
(鍋焼きシリーズ)



**お弁当のご注文について**

🕒 **ご注文は24時間メールで受付中**

📱 **ご注文は、24時間受付しております。便利なスマホから、メールで、いつでも24時間受付中!**

📱 **ご注文、個数の変更など、当日9:45迄に、お気軽に、お申し付けください。**

📞 **※詳しくはご契約の連絡先にお問い合わせください**

👩 **ご注文お待ちしております!**

🗨️ **お屋のお食事の事など、お客様からの相談、ご意見、ご要望にお答えいたします。**

**自家製焙煎ごまタツプリ とんかつソース添え**

🌸 **国産ポークを使用**  
厚切りのぶつ切りヒレ肉に  
手作りのパン粉をつけた  
おすすめ品





※イラストはイメージです

**【販売期間】**  
**5/12(月)~5/16(金)まで**

☆ご予約は**5/7(水)**より受付  
メール・電話・QRコード・アプリからでも  
お気軽にお申し付け下さい。

1個:税込**660円**(税抜:612円)

  **ハローランチの公式アプリが大変便利です。メニューの確認や Web 予約もできます!!**

**5月 1日 日替りレギュラーメニュー**

私どもはできるだけ自分たちの目の届くところで製造又は加工されている食品、材料を使用することを基本にしております

お弁当のご注文は毎朝8:45よりお受けしています  
追加のオーダーはお気軽に当社オペレーターまでご相談ください

★QRコードでホームページにアクセス★

 <p><b>12</b> Mon 月</p>	<p>若手スタッフに人気のメニューです</p> <p><b>大きなオニオンソースハンバーグと和風スパゲティ</b> カリフラワー根菜甘酢漬け・キャベツ竹輪炒め・五目うの花・漬物</p>	<p>カロリー<b>461 kcal</b> タンパク質 <b>22.5g</b> 脂質 <b>19.8g</b></p>
 <p><b>13</b> Tue 火</p>	<p>資質を控えたサッパリランチです</p> <p><b>豚しゃぶおろしソースかけと根菜かき揚げ</b> 肉団子・ごぼうサラダ・竹の子大根煮・中華ワカメ</p>	<p>カロリー<b>419 kcal</b> タンパク質 <b>20.1g</b> 脂質 <b>15.4g</b></p>
 <p><b>14</b> Wed 水</p>	<p>今週一番のおすすめ品です</p> <p><b>タンドリーチキンとスパゲティミート</b> 大根マヨサラダ・刻み昆布煮付け・菜の花おひたし・漬物</p>	<p>カロリー<b>445 kcal</b> タンパク質 <b>21.8g</b> 脂質 <b>20.4g</b></p>
 <p><b>15</b> Thu 木</p>	<p>磯の香りが効いたお肉の天ぷらです</p> <p><b>豚ロースの磯辺揚げと五日春雨八宝菜</b> コーンキャベツフレンチ和え・甘辛ごぼう煮・中華もやし・漬物</p>	<p>カロリー<b>449 kcal</b> タンパク質 <b>20.7g</b> 脂質 <b>19.7g</b></p>
 <p><b>16</b> Fri 金</p>	<p>人気の唐揚げです ぜひご利用ください</p> <p><b>鶏の唐揚げとお肉とじゃがいも炒め煮</b> 五目ひじき煮・ブロッコリー和え・ワカメ生姜和え・漬物</p>	<p>カロリー<b>453 kcal</b> タンパク質 <b>23.8g</b> 脂質 <b>14.2g</b></p>
 <p><b>17</b> Sat 土</p>	<p>じっくり煮込んだレッドカレーがおすすめです</p> <p><b>豆腐根菜ハンバーグとレッドチキンカレー</b> 中華春雨サラダ・チンゲン菜ゴマ和え・ナムル風和え・漬物</p>	<p>カロリー<b>462 kcal</b> タンパク質 <b>17.5g</b> 脂質 <b>16.8g</b></p>

材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合もございます ※ごはん一食あたりのカロリーは350kcalが目安です

🍴 **ハローランチ**  
安心・安全お弁当宅配

👤 **お客様へご協力をお願い**

- 風食は配達当日の午後1時迄にお召し上がり下さい
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください
- 若し万が一、開蓋後、臭気、異臭、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい

👤 **お箸・箸のビニール袋・麺処のクリアシートなどをお入れにならないよう、お願い致します。**

🍲 **150ccのお湯でおいしく召し上がれます。**

📞 **詳しくはご契約の連絡先にお問い合わせください**

📞 **※追加オーダーは当社のオペレーターまでお気軽にご相談ください**  
※会議用弁当、行楽弁当、オードブル等御予算に応じて調製致します。

2025

今週のメニュー

ROYAL

HelloLunch <http://www.hellolunch.jp>

限定メニュー

5/12(月)~5/16(金)

5/7(水)予約受付開始

自家製焙煎ごまたっぷり!  
とんかつソース添え

☆国産ポークを使用

厚切りのブツ切りヒレ肉に、手造りのパン粉をまわせたおすすめ品。

※画像はイメージです。  
お届け品とは異なる場合がございます。

税込660円(税別612円)

限定メニューのご注文は1つから  
OK! QRコードご利用ください→

食中毒防止にご協力ください

●昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください ●直射日光のあたる場所、極端に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください ●隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください ●もし万が一開封後、異臭・異物・異変など見られた場合は即喫食を中止して当店にご連絡ください

お箸セット  
処分のお願い  
お弁当の容器に  
●お箸 ●お箸ビニール袋 ●麺処クリアシート  
などをお入れにならないようお願いいたしますハローランチの  
X(Twitter)

更新中!

お弁当の  
写真が  
見たい!

ロイヤル

和ランチ

麺亭

メニュー情報・お弁当画像毎日配信!

どんな所で  
作ってるの?作業風景の動画も  
ご覧いただけます!X  
@hello\_lunch

HelloLunch

公式アプリなら  
写真も注文も  
コレひとつ!ダウンロードはもちろん無料!  
ぜひご利用ください。当日9:45  
まで受付!ご注文は  
お電話・FAX・メール・配達スタッフまで!<http://www.hellolunch.jp/> [info@hellolunch.jp](mailto:info@hellolunch.jp)

5/12(月) 若手スタッフに人気のメニューです!

大きめハンバーグ  
フランソースと  
特選コーンクリームコロッケ

和風スパゲティ カリフラワー根菜甘酢 キャベツちくわ炒め 五目うの花	たんぱく質 脂質 糖質 23.6g 19.5g 15.8g	糖質 15.8g
485		カロリー kcal

5/13(火) 脂質をひかえたさっぱりランチです。

ポークチャップと  
にんにくの芽かき揚げと  
銀鮭塩焼き

ごぼうサラダ たけのこ大根旨煮 中華わかめ 漬物	たんぱく質 脂質 糖質 22.6g 23.1g 15.2g	糖質 15.2g
458		カロリー kcal

5/14(水) 白身魚フライのタルタルソースがお  
すすめです!タンドリーチキンと  
白身フライタルタル  
ソース

スパゲティミートソース 大根マヨサラダ きざみ昆布煮つけ 菜の花おひたし	たんぱく質 脂質 糖質 24.9g 21.7g 17.4g	糖質 17.4g
481		カロリー kcal

5/15(木) 磯の香りがきいたおすすめのお肉天  
ぷらです。豚ロースの磯部揚げと  
五目春雨八宝菜

コーンブレンチサラダ 甘辛ごぼう煮 中華もやし 漬物	たんぱく質 脂質 糖質 25.2g 18.3g 13.5g	糖質 13.5g
469		カロリー kcal

5/16(金) 人気の唐揚げです。ぜひご利用くだ  
さい!鶏の唐揚げ3個付けと  
お肉とじゃがいもの  
炒め煮

五目ひじき煮 ブロッコリー和え わかめ生姜和え 漬物	たんぱく質 脂質 糖質 27.3g 16.4g 11.8g	糖質 11.8g
472		カロリー kcal

5/17(土) じっくり煮込んだ完熟トマトの入った  
カレーです。ベーコンソテー添え  
根菜バーグ  
チキンレッドカレー

中華春雨サラダ チンゲン菜ごま和え ナムル風 漬物	たんぱく質 脂質 糖質 21.3g 19.8g 15.4g	糖質 15.4g
469		カロリー kcal


※ごはん1食あたりのカロリーの目安は350kcalです。 ※みそ汁パックは150ccのお湯で美味しく召し上がれます。  
※材料入手の関係でメニューの内容が変更になる場合もございます。



# 日替り 麺処

お気軽に  
9時~16時  
電話かFAXで  
ご注文ください!

LINE 公式アカウント始めました!  
毎日、メニューをアップしてます!  
お友達募集中!!  
公式アカウントのID@966dcbsu



いよいよ  
恋しい  
ヒエヒエ!

## 冷し麺 シリーズ



5/12 (月) 冷しきつねかき揚げうどんは、絶品!

**冷しきつねかき揚げうどん** **絶品!**

大きなかき揚げ・惣菜2品・ご飯

カロリー	591 kcal
タンパク質	13.8 g
脂質	16.2 g

13 (火) 具沢山焼きそばは、絶品!

**具沢山焼きそば** **絶品!**

イカメンチ・惣菜2品・ご飯

カロリー	639 kcal
タンパク質	16.8 g
脂質	22.4 g

14 (水) 豚丼風ごはん&冷しうどんは、絶品!

**豚丼風ごはん&冷しうどん**

大根マヨサラダ・刻み昆布煮・菜の花おひたし

カロリー	702 kcal
タンパク質	17.8 g
脂質	16.2 g

15 (木) 鶏天ぷらと冷し日本そばは、絶品!

**鶏天ぷらと冷し日本そば** **絶品!**

五目春雨八宝菜・惣菜2品・ご飯

カロリー	597 kcal
タンパク質	18.1 g
脂質	13.5 g

16 (金) 具沢山冷し中華は、絶品!

**具沢山冷し中華** **絶品!**

お肉とじゃがいもの炒め煮・惣菜2品・ご飯

カロリー	648 kcal
タンパク質	21.3 g
脂質	16.7 g

まだまだ  
恋しい  
アツアツ!

## 鍋焼き シリーズ



5/12 (月) きつねかき揚げうどんは、絶品!

**きつねかき揚げうどん** **絶品!**

ハンバーグオニオンソース・惣菜2品・ご飯

カロリー	589 kcal
タンパク質	19.4 g
脂質	18.1 g

13 (火) 肉団子とコーンの醤油ラーメンは、絶品!

**肉団子とコーンの醤油ラーメン**

イカメンチ・惣菜2品・ご飯

カロリー	606 kcal
タンパク質	15.3 g
脂質	16.2 g

14 (水) 豚丼風ごはん&鍋焼きうどんは、絶品!

**豚丼風ごはん&鍋焼きうどん**

大根マヨサラダ・刻み昆布煮・菜の花おひたし

カロリー	618 kcal
タンパク質	17.3 g
脂質	15.9 g

15 (木) 味付け油揚げと肉団子の日本そばは、大人気!

**味付け油揚げと肉団子の日本そば**

鶏天ぷら・惣菜2品・ご飯

カロリー	573 kcal
タンパク質	19.2 g
脂質	13.8 g

16 (金) 彩り具材のピリ辛味噌ラーメンは、絶品!

**彩り具材のピリ辛味噌ラーメン**

お肉とじゃがいもの炒め煮・惣菜2品・ご飯

カロリー	621 kcal
タンパク質	14.8 g
脂質	14.7 g

### 食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がり下さい
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい

### お客さまへのお願い

- お手数ですがお弁当の容器に
  - ・お箸
  - ・箸のビニール袋
  - ・麺処のクリアシート
- などをお入れにならないよう、お願い致します。



昭和38年創業 仕出し弁当一筋

# ハローランチ

安心・安全お弁当宅配

## お客様の健康的な食生活のために!!

専属の栄養士が、栄養学に基づいた健康志向のランチメニューを作成しています。

※ご予約、お待ち申し上げます!!